



ANANAS-SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser
a 250 ml



267 kcal /
Portion



Vegan



Glutenfrei



Low Carb

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

Zutaten

100	g	FeinTextur
400	g	Ananas in Stücken
500	ml	Kokosnussmilch