



ERDBEER-SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser
a 250 ml



107 kcal /
Portion



Vegetarisch



Glutenfrei



Low Carb

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

Zutaten

100 g	FeinTextur
250 g	gefrorene Erdbeeren
150 g	Joghurt
500 ml	Milch, alternativ Mandeldrink oder Hafer- drink