



# ORANGEN-SOJA-SMOOTHIE



5 MIN

für 4 Gläser  
a 250 ml45 kcal /  
Portion

Vegan



Glutenfrei



Low Carb

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

## Zutaten

100	g	<b>FeinTextur</b>
1		geschälte Orange oder
2		geschälte Clementinen
250	g	Sojajoghurtalternative
1/2	TL	Vanilleextrakt
500	ml	Sojadrink oder Mandel- drink